

# Tzaziki

## Dips



- 5 Knoblauchzehen
- 200 g Schmand
- 500 g Magerquark
- 150 g griechischer Naturjoghurt
- 1 TL Salz
- 1/2 TL Zucker
- 1 Gurke, entkernt, in Stücken

Knoblauch in den Mixtopf des Thermomix geben und 3 Sek./Stufe 8 zerkleinern.  
Schmand, Quark, Joghurt, Salz und Zucker dazugeben und 10 Sek./Stufe 3 verrühren.

Gurke zugeben und 15 Sek./Stufe 4 verrühren.

Wer mag, kann noch mit Tomatenflocken garnieren.

Sollte kein Thermomix vorhanden sein, kann der Knoblauch auch gepresst und die Gurke gerieben werden.