

Spiegelei

[Vegetarisch](#)



- 2 Eier
- Öl zum Einfetten
- [Tango Argentino](#)
- [Knoblauch Genuss Salz](#)

Die 2 [Gusseiserne Bratpfannen Set 14 cm](#) leicht geölt auf den Backblechen (untere- und mittlere Einlegeschiene) der [Deluxe Air Fryer](#) platzieren und mit dem Programm Air Fry – 200°C für ca. 6 Minuten vorheizen.

Die Bratpfannen mit Hilfe der [Mini Packs an](#) aus der Air Fryer nehmen und auf die [Silikonuntersetzer](#) stellen.

Die Eier in die Bratpfannen geben und würzen. Ich habe hier [Tango Argentino](#) und [Knoblauch Genuss Salz](#) verwendet.

Die Bratpfannen zurück auf die untere- und mittlere Einlegeschiene der Air Fryer stellen.

Mit dem Programm Air Fry – 200°C für ca. 6 Minuten backen. Nach der Hälfte der Garzeit die Backbleche tauschen.

Die Bratpfannen mit Hilfe der [Mini Packs an](#) aus der Air Fryer nehmen und auf die [Silikonuntersetzer](#) stellen.

Die Spiegeleier mit Hilfe des [kleinen Servierhebers](#) aus den Pfannen nehmen.