

Schinken-Hack-Röllchen

Aufläufe und Suppen



Hackmischung

- 80 g Brötchen, in Stücken (Alternativ Paniermehl)
- 2 Knoblauchzehen
- 80 g Zwiebeln, halbiert
- 2 Eier
- 2 TL Salz
- 1/2 TL Pfeffer
- 1 TL Paprika edel süß
- 1 TL Dijon-Senf
- 800 g Hackfleisch
- 16 Scheiben gekochter Schinken
- 2 große Möhren

Tomatensauce

- 2 Zwiebeln, halbiert
- 1 Knoblauchzehe
- 20 g Olivenöl
- 2 TL Tomatenmark
- 2 Dosen stückige Tomaten (a 400 g)
- 100 g Wasser
- 2 TL italienische Kräuter, getrocknet
- 1/4 TL Salz
- 2 Prisen Pfeffer
- 2 EL Balsamico, dunkel
- 2 TL Zucker
- 150 g Schmelzkäse (Kräuter)
- 200 g Gouda

Zur Hackmischung

Achtung!!!!

Die Mengenangaben der Hackmischung müssen halbiert werden, da sie im Thermomix in 2 Durchgängen angefertigt werden muss.

Brötchen in den Mixtopf des Thermomix geben, 20 Sek./Stufe 5 zerkleinern und umfüllen.

Knoblauch und Zwiebel in den Mixtopf geben, 4 Sek./Stufe 5 zerkleinern und mit dem Spatel nach unten schieben.

Ei, zerkleinertes Brötchen, Salz, Pfeffer, Paprika, Dijon-Senf und Hackfleisch zugeben und 2 Min./Teigstufe vermischen.

Hackfleischmischung auf die Schinkenscheiben verteilen, einrollen und Röllchen mit der Naht nach unten in den [Großen Backer](#) legen.

Das Ganze noch ein zweites Mal mit der anderen Hälfte der Zutaten wiederholen.

Die Möhren mit der feinen [Microplane](#) reiben und über die Schinkenröllchen verteilen.

Zur Tomatensauce

Knoblauch, Zwiebeln in den Mixtopf geben, 5 Sek./Stufe 5 zerkleinern und mit dem Spatel nach unten schieben.

Öl und Tomatenmark zugeben 3 Min./120°C/Stufe 1 dünsten.

Tomaten, Wasser, Kräuter, Salz, Pfeffer, Balsamico, Schmelzkäse und Zucker zugeben und 15 Min./100°C/Stufe 1,5 garen.

Sauce gleichmäßig über die Schinkenröllchen verteilen.

Den Gouda mit der [groben Microplane](#) reiben und über sie Sauce verteilen.

Den [großen Backer](#) im vorgeheizten Backofen bei 200°C, Ober- und Unterhitze, untere Einlegeschiene, für ca. 45 Min backen.

Den Auflauf mit Hilfe der [Silikonhandschuhe](#) aus dem Backofen nehmen und auf das [Kuchengitter](#) stellen.

Zu dem Auflauf könne Pommes Frites oder Reis serviert werden.