

Frikadellen

Gerichte mit Rindfleisch



- 500 g Rinderhack
- 1 Scheibe Toastbrot
- Milch
- 1 Zwiebel
- 1 Ei
- 2 EL Paniermehl
- 1 EL [Knobisenf](#)
- 1 EL [Gartenglück](#)
- 1 EL [Mexiko Mex](#)
- 1 TL [Meersalz](#)
- 1 TL [Pfeffer Salz Mix](#)

Toastbrot in Milch einweichen, anschließend die Milch abgießen.

Toastbrot mit den Händen gut ausdrücken und in eine [Edelstahl-Rührschüssel](#) geben.

Alle weiteren Zutaten hinzufügen und gut verkneten.

6 Frikadellen formen und auf die Backgitter der [Deluxe Air Fryer](#) verteilen.

Mit dem Programm: Air Fry/20 Min./200°C backen.

Nach der Hälfte der Zeit piept die [Deluxe Air Fryer](#). Bei Verwendung beider Backgitter sollten diese jetzt miteinander ausgetauscht werden.

Nach Ende des Programms die Backgitter mit Hilfe der [Mini Packs an](#) aus der Air Fryer nehmen.